



# Attività

Laboratori pratici con materiali da riciclo, per esplorare il mondo dell'igiene orale in modo diretto e coinvolgente.

## Indice

- 1 COS'È UNA CARIE?

---
- 2 COME SI LAVANO I DENTI?

---
- 3 DUE MINUTI PER LAVARSI I DENTI

## 1. COS'È UNA CARIE?

Divertitevi a imparare con l'esperimento della mela.

### Occorrente

- DUE MELE SIMILI
- UNA PENNA, MATITA O BASTONCINO

### Procedimento

1

Prendete due mele simili tra loro, bucatene una con una penna o una bacchetta e spingete fino in fondo.

2

Aspettate un po' e noterete che il buco si è annerito. Più tempo passa, più il buco diventerà scuro.

3

Ora immaginate che la mela sia il dente e che il buco sia la carie.

4

Quale differenza c'è tra le due mele? Confrontatele e scoprite le differenze.

5

Raccontate ai vostri bambini che una carie nel dente è proprio come il buco nella mela: anche il dente al suo interno ha la polpa e, se si forma un buco, più passa il tempo, più quel foro danneggia tutto il dentino.



**ORA AVETE SCOPERTO  
COS'È UNA CARIE!**

## 2. COME SI LAVANO I DENTI?

Esercitatevi costruendo un dentone.

### Occorrente

- LA PARTE INFERIORE DI UNA BOTTIGLIA DI PLASTICA
- PITTURA BIANCA
- CARTONCINO ROSA
- PASTA MODELLABILE

### Procedimento

1

Tagliate una bottiglia a metà e conservate la parte inferiore.

2

Dipingete di bianco l'interno della bottiglia e attaccate una striscia di cartoncino rosa alla parte superiore esterna per simulare la gengiva.

3

Incastrate dei pezzettini di pasta modellabile tra gli spazi della bottiglia, nella parte inferiore, per simulare il cibo rimasto tra i denti.

4

Prendete lo spazzolino e allenatevi a staccare i pezzetti di pasta modellabile dal dente.

5

Quante volte vi capita di far fatica a togliere il cibo rimasto tra i denti? Allenatevi divertendovi.



**ECCO IL VOSTRO DENTONE!**

## 3. DUE MINUTI PER LAVARSI I DENTI

Costruite una clessidra per calcolare i 2 minuti.

### Occorrente

- DUE PARTI SUPERIORI DI UNA BOTTIGLIA DI PLASTICA
- CARTONCINO SPESSO
- UN TIMER
- SABBIA MOLTO FINE, MAGARI COLORATA
- COLLA VINILICA E NASTRO ISOLANTE

### Procedimento

1

Tagliate due bottiglie a metà e conservatene la parte superiore.

2

Ricavate 3 dischi da un cartoncino: due un po' più grandi della parte larga della bottiglia e uno della dimensione della parte più piccola (quella da cui si beve).

3

Fate un foro al centro del disco più piccolo, allargandolo con la punta di una matita. Prendete una mezza bottiglia, incollate il disco di carta più grande alla parte tagliata e il disco più piccolo alla parte da cui si beve.

4

Quando la colla è asciutta, posizionate le due mezza bottiglie una sopra l'altra dalla parte da cui si beve, senza incollarle tra loro.

5

Avviate il timer e versate col cucchiaino la sabbia nella bottiglia che, per ora, non avete chiuso con il cartoncino.

6

Continuate a versare fin quando non scadono i 2 minuti: se si accumula sabbia oltre i 2 minuti, alzate velocemente la bottiglia che state riempiendo ed eliminate la sabbia in eccesso.

7

Incollate alla base della seconda bottiglia il cartoncino rimasto e assemblate incollando definitivamente le due mezza bottiglie dalla parte da cui si beve.

8

Quando la colla sarà asciutta, sigillate con del nastro isolante la parte centrale della clessidra e le due basi.

Se volete, fate un disegno su un altro disco di carta e personalizzate la vostra clessidra.



ECCO LA VOSTRA CLESSIDRA!