

## Una bomba di zucchero!

Come agiscono gli zuccheri e perché possono portare alla formazione delle carie.

Scopriamolo con

# Barbie

e la sua rivista ufficiale



### Occorrente

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 3 BOTTIGLIE DI VETRO O PLASTICA UGUALI E TRASPARENTI | <input type="checkbox"/> 6 CUCCHIAI DI ZUCCHERO               |
| <input type="checkbox"/> 3 GRANDI BICCHIERI DI ACQUA TIEPIDA                  | <input type="checkbox"/> 3 PALLONCINI                         |
| <input type="checkbox"/> 3 BUSTINE DI LIEVITO                                 | <input type="checkbox"/> NASTRO ADESIVO                       |
| <input type="checkbox"/> 1 IMBUTO   | <input type="checkbox"/> FACOLTATIVO: PASTIGLIE RIVELA PLACCA |

### Cosa occorre sapere

#### Miliardi di batteri, tutti nella nostra bocca.

700 tipi diversi di batteri vivono nella **placca batterica**: un sottile pellicola (spesso invisibile) che si forma e si deposita regolarmente sui denti. Nella placca sono presenti tanti batteri, alcuni buoni, altri potenzialmente cattivi.

Per vedere a occhio nudo la placca, basta sciogliere in bocca una pastiglia rivelatrice. Le aree che si coloreranno maggiormente di blu saranno quelle con maggiore quantità di placca batterica. **Per rimuoverla, provate con dentifricio e spazzolino.** Spazzolate per due minuti e poi provate a sciogliere in bocca un'altra pastiglia rivelatrice: cosa è cambiato?



©2023 MATTEL

### Gli zuccheri sono amici della placca

Anche i batteri hanno fame... E indovinate qual è il loro cibo preferito? Gli zuccheri!

Quando la saliva avvolge ciò che mangiamo e beviamo, lo scompone in piccolissime parti che cambiano il **livello di acidità** della nostra bocca. Gli zuccheri semplici contenuti in caramelle, bevande gassate o dolcificate, succhi, creme spalmabili si sciolgono velocemente nel cavo orale e, vengono mangiate dai batteri della placca, dando vita a una sostanza di scarto che si chiama acido lattico. **Un acido che a lungo andare è in grado di intaccare lo smalto dei denti.**

Impressionante vero, se ricordiamo che lo smalto è l'elemento più duro del corpo umano?

# i DIVERTIDENTI

## Procedimento

1

Con l'aiuto dell'imbuto, inserite nelle 3 bottiglie la medesima quantità di acqua e di lievito (una bustina).



2

Nella prima bottiglia non inserite zucchero.

Nella seconda inserite 2 cucchiari di zucchero.

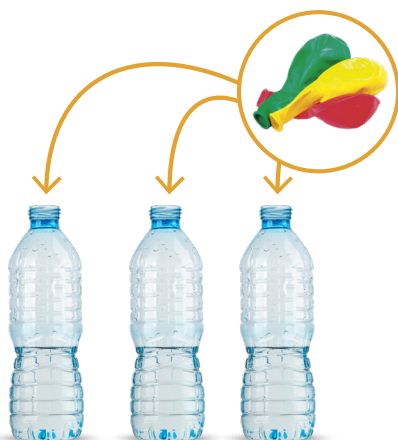
Nella terza bottiglia inserite 4 cucchiari di zucchero.

Agitate tutte e tre le bottiglie per mescolate tra loro gli ingredienti.



3

Non appena finito di miscelare, mettete su ogni bottiglia un palloncino e fissatelo con il nastro isolante/adesivo.



4

Attendete e osservate le diverse reazioni.



Quale bottiglia ha generato più schiuma?  
Quale bottiglia ha il palloncino più gonfio?

# i DIVERTIDENTI

## Osservazioni

Con questo esperimento abbiamo visto come lo **zucchero alimenta i microrganismi presenti nel lievito**. Allo stesso modo, quando mangiamo dei dolci, **gli zuccheri alimentano i batteri presenti nella placca batterica e si alza il livello di acidità**. Nella nostra bocca si crea un vero e proprio attacco allo smalto dei denti.

## Come combattere “la bomba degli zuccheri”?



1 • Innanzitutto è importante mangiare pochi alimenti zuccherati, soprattutto fuori pasto.



2 • Dopo aver mangiato qualcosa di zuccherato è importante lavarsi bene i denti così da “spazzare via” l'eccesso di placca batterica e ristabilire l'equilibrio all'interno della bocca.



3 • In assenza di spazzolino e dentifricio, sciacquare la bocca con acqua e/o ingerire una gomma da masticare, senza zucchero, può aiutare ad abbassare il livello di acidità presente in bocca.

**PUOI SCOPRIRE TANTE ALTRE COSE  
CON BARBIE™ E LA SUA RIVISTA!**

**VAI SU [PANINI.IT](https://www.panini.it) E SCEGLI LA BARBIE™  
CHE PREFERISCI.  
LA SPEDIZIONE È GRATUITA!**

*L'offerta è valida per le riviste con doll uscite 2024,  
fino ad esaurimento scorte.*



© 2023 MATTEL